

Согласовано:

Директор МБУ ДО СШ
«ФОК в г. Кулебаки НО»



Е.А. Лапочкин

«15» декабря 2025 года

Утверждаю:

Начальник отдела спорта
и молодежной политики
администрации г.о.г. Кулебаки
_____ Т.А.Подмарева

«15» декабря 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытого первенства по лыжным гонкам городского округа города
Кулебаки, посвященные открытию лыжного сезона 2025 -2026г.г.**

1. Цель и задачи.

Целью открытого первенства по лыжным гонкам городского округа города Кулебаки (далее – соревнования) является популяризация и развитие лыжных гонок в городском округе г. Кулебаки.

Задача соревнований:

- ✓ духовно-физическое совершенствование, укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- ✓ формирование у молодежи повышенного уровня жизненной активности;
- ✓ привлечение людей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ определить готовность лыжников к предстоящему зимнему сезону;
- ✓ выявить сильнейших спортсменов по возрастным группам.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в городском округе г. Кулебаки, Нижегородской области, 28 декабря 2025 года. Район проведения - лыжная трасса ФОК «Темп» ул. Серова, д.59.

Начало выдачи номеров в 11.00 часов, начало соревнований в 12.00 часов.

В день старта заявки на участие не принимаются

3. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 7 лет на период соревновательного сезона, имеющие соответствующую подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний.

Организованные группы участников допускаются до соревнований только при наличии заверенной заявки на участие в соревнованиях, по прилагаемой форме – согласно нормативным документам Министерства Здравоохранения РФ.

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников, на каждого участника.

Каждый участник по требованию представителя организатора соревнований обязан предоставить медицинскую справку, а организованные группы участников - заверенные заявки на участие в соревнованиях, а также наличие страхового полиса (оригинал документа) от несчастных случаев на время проведения соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предоставившие справку от врача, паспорт или иной документ удостоверяющий личность и возраст участника.

В день старта заявки на участие не принимаются

Возрастные группы

Юноши 2016 и младше

Девушки 2016 и младше

Юноши 2014-2015

Девушки 2014 -2015

Юноши 2012-2013

Девушки 2012-2013

Юноши 2010-2011

Девушки 2010-2011

Юноши 2008-2009

Девушки 2008-2009

Мужчины 1987-2007

Женщины 1987-2007

Мужчины 1977-1986

Женщины 1977-1986

Мужчины 1967-1976

Женщины 1967-1976

Мужчины 1957-1966

Женщины 1966 и старше

Мужчины 1956 и старше

В день старта заявки на участие не принимаются

4. Подача заявок

Обязательна предварительная регистрация для участия в соревновании.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 15.00 часов 26 декабря на эл.почту s.igoshin@mail.ru, справки по тел. 89026831312 Игошин Сергей

Форма заявки в Приложении 1

Выдача номеров участникам будет проводиться по месту проведения соревнований 28.12.2025 г. с 11.00 до 11.45. Оригиналы коллективных заявок(справок) принимаются в день соревнований.

5. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство соревнованиями осуществляет отдел по культуре, развитию спорта и молодежной политике администрации городского округа г. Кулебаки. Непосредственное проведение соревнований возложено на судейскую коллегию муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г.Кулебаки Нижегородской области» (МБУ ДО «СШ «ФОК в г. Кулебаки НО»). Главный судья соревнований – Баранова Эльвира Александровна.

Ответственность за соблюдение правил проведения Мероприятия и соответствие квалификации участников настоящему Положению возлагается на главного судью соревнования. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на врача мероприятия.

6. Программа соревнований и порядок стартов.

Соревнования проводятся с массовым стартом по объединённым группам, промежуток между финишем последнего участника забега и стартом групп - 5 минут.

Стиль лыжного хода свободный.

Трасса соревнований проходит по кругам– 500м и 2 км

В программе соревнований дистанции– 1км, 2 км, 4 км и 6 км

№	Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения	Дистанция
1 Старт общий	Д	Девушки	2016 и младше	1 км
	Ю	Юноши	2016 и младше	
2 Старт общий	Ю	Юноши	2014-2015	2 км
	Д	Девушки	2014-2015	
	Д	Девушки	2012-2013	
	Ю	Юноши	2012-2013	
	Д	Девушки	2010-2011	
	Ж	Женщины	1977-1986	
	Ж	Женщины	1967-1976	
	Ж	Женщины	1966 и старше	
М	Мужчины	1956 и старше		
3 Старт общий	Ю	Юноши	2010-2011	4 км
	Д	Девушки	2008-2009	
	Ж	Женщины	1987-2007	
	М	Мужчины	1957-1966	
4 Старт общий	Ю	Юноши	2008-2009	6 км
	М	Мужчины	1987-2007	
	М	Мужчины	1977-1986	
	М	Мужчины	1967-1976	

ПРОГРАММА

11.00 -11.45 – Выдача стартовых номеров;

11.45 – Торжественное открытие соревнований;

12.00– Старт забегов по дистанциям

7. Определение победителей

Победители и призеры на дистанциях в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени прохождения дистанций и в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными Минспортом России.

8. Награждение

Награждение призеров и победителей соревнований сразу после финиша в подгруппе. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной подгруппе награждаются грамотами и медалями.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации, проведению соревнований и приобретению наградной продукции, за счет местного бюджета отдела по ФКиС. Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями), а также в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 20 июня 2022 г, № 18.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

Предварительная заявка

Название соревнований

Населённый пункт проживания

№ п/п	Фамилия, Имя	Дата рождения	Название команды, организации	Спорткв алиф
1	Иванов Иван	26.06.1995	Райводокачка	1 р
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				